



приятного аппетита!

"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

11

ноября

2024 г.

№ 33"

День 13

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,77	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	48,85	137,5			
Рагу овощное	180	29,62	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	100	15,44	47,03			
итого завтрак	430	112,00	559,78	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор,огурцов	100	41,00	53,07			
Суп картоф.с макронами, говядиной	10/250	18,06	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	260/5	107,2	610			
Хлеб ржано-пшеничный	40,5	4,96	122,19			
Хлеб пшеничный	40,5	5,92	71,55			
Компот из чёрной смородины	200	11,11	52,69			
Груши	100	21,75	47,5			
итого обед	1022,7	210	1109,1	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар