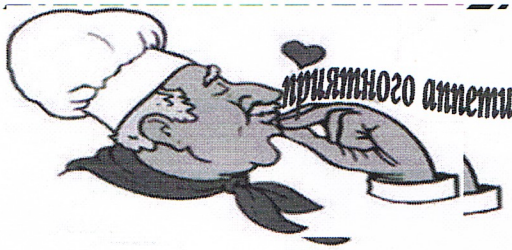

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа № 33"
Козырь И. Н.
2 сентября 2025 г.

День 1

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом	39,5/10	19,45	159,36		
Каша молочная геркулес с ягод.	200/5/5/9	34,03	276,34		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,84	47,79		
Яблоко	154	21,10	72,43		
Сыр	15	15,58	54,6		
итого завтрак	**695,5**	**105,00**	**673,32**	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
итого обед		**0**	**0**	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар