



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа"
Козырь И. Н.
14



День 4

меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Яйцо отварное	40	16,00	62,8			
Сыр	15	17,89	54,6			
Хлеб пшеничный	39,4	4,94	93,03			
Чай с сахаром	200/11	1,66	47,79			
Груша	113	20,01	51,98			
Кукурузные хлопья с молоком	210	32,80	168,02			
итого завтрак	638,4	107,00	544,31	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор, огурцов	100	29,71	89,2			
Суп крестьянский с говяд, сметаной	10/250/10	26,64	163,69			
Куриное филе в сырном соусе	100	79,68	207,46			
Макароны отварные	180	9,04	243,36			
Хлеб пшеничный	40,9	5,13	96,58			
Хлеб ржано-пшеничный	30,7	3,38	62,52			
Напиток из шиповника	200	8,69	136,6			
Яблоко	130	17,73	61,14			
итого обед	1051,6	180,00	1060,6	0		0

Калькулятор
Зав. Производством