



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя общеобразовательная школа № 33"

31

января

2025 г.



День 2 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Запеканка творожная	145,00	93,21	222,28	
Соус ягодный	30	17,42	61,65	
Батон	20,15	3,02	46,75	
Чай с молоком	200/11	8,64	76,02	
Груша	100	17,71	46	
итого завтрак	506,15	140,00	452,7	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат цветной капуст,помидор,зелен	100	43,01	99,22	
Рассольник с говядиной	10/250	26,43	163,37	
Картофель отварной с маслом	180/5	19,93	176,27	
Соус сметанно-томатный	30	10,01	21,68	
Хлеб ржано-пшеничный	48,8	5,35	81,87	
Хлеб пшеничный	40	5,02	94,45	
Оладьи из печени	100	35,10	232	
компот из черной смородины	200	11,73	52,69	
Яблоко	150	20,42	63,02	
итого обед	1064,2	177	984,57	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____