



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа.

Козырь И. Н.

30

сентября

2024 г.

№ 33"

День 8



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	40/8	13,60	147,32			
Котлета с говядиной, печенью	100	38,73	185,36			
Соус сметанно-томатный	30,00	7,00	21,68			
Каша гречневая с маслом	180/2	8,18	205,41			
Чай с сахаром и шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	103	15,87	48,44			
итого завтрак	674	86,00	662,14	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из ц/капусты, помидор, зелени	100	41,95	99,22			
Суп картофельный с говядиной, макарон	10/250	18,81	152,06			
Рыба запечённая в смет. соус	100	42,23	170,79			
Картофельное пюре	180	16,68	172,84			
Хлеб пшеничный	30,5	4,45	72,02			
Хлеб ржано- пшеничный	59,7	7,29	121,58			
Компот из сухофруктов	200/11	4,99	86,9			
Яблоки	120	18,60	56,44			
итого обед	1061,2	155	931,85	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____