



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козьмодемьянск

29



№ 33"

2024 г.

День 7



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога	150	91,06	266,72		
Молоко сгущённое	29	9,50	27,38		
Батон	20,1	3,71	45,34		
Чай с молоком	200	7,43	68,42		
Яблоки	100	15,30	47,97		
итого завтрак	499,1	127,00	455,83	0	0
Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	44,73	82,73		
Суп картоф.с рыб/фрикадельками	20/250	25,76	140,66		
Плов отварной с курицей	280	73,34	390,97		
Хлеб пшеничный	40,54	5,92	72,96		
Хлеб ржано- пшеничный	41,3	5,07	122,39		
Напиток витаминный	200	7,00	88,28		
Груши	114	24,18	51,52		
итого обед	1053	186	949,51	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____