



"Утверждаю"  № 33"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 И.Н.Козырь"
 29 января 2025 г.

День 20



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Бедро куриное запечённое	100	51,51	195,76	
Макаронны отварные с маслом	180/5	17,97	276,41	
Хлеб пшеничный	39,38	4,93	92,99	
Какао с молоком	200	15,47	104,05	
Груша	100	18,12	47,84	
итого завтрак	624,38	108,00	717,05	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат витаминный	100	16,04	85	
Суп картоф.с рыбными фрикадель	20/250	25,26	140,66	
Рагу овощное с говядиной	280	114,33	369,87	
Хлеб пшеничный	30,83	3,86	72,8	
Хлеб ржано-пшеничный	59,51	6,56	122	
Морс из брусники	200	17,53	53,09	
Яблоки	150	20,42	70,55	
итого обед	1090,34	204	913,97	0

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____