



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
И.Н.Козырь

28



День 6



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Сыр	15	14,15	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	21,86	242,54		
Хлеб пшеничный	40	5,85	93,51		
Чай ягодный с брусникой	200/11	5,68	48,63		
Груша	140	29,76	64,4		
Яйцо варёное	40	17,00	62,8		
итого завтрак	637,6	104,00	632,57	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	43,31	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	17/250	16,03	188,01		
Котлета домашняя	100	54,63	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	7,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24		
Хлеб пшеничный	40,53	5,92	70,84		
Хлеб ржано- пшеничный	41,29	5,04	122,39		
Компот из кураги	200	8,81	78,69		
Яблоки	10,5	16,17	47,97		
итого обед	1090,5	168	1142,15	0	0

Калькулятор

Шеф.повар