



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа"

Дубиней И.П.

28 февраля 2025 г.

№ 33"

День 2



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак			выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр			15	17,77	54,6			
Запеканка творожная			165,00	102,31	245,28			
Соус ягодный			30	18,99	61,65			
Батон			19,7	2,93	46,75			
Чай с молоком			200/11	9,29	76,02			
Груша			100	17,71	46			
итого завтрак			540,7	169,00	530,3	0	0,00	0

Обед			выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат цветной капуст, помидор, зеле			100	46,01	99,22			
Рассольник с говядиной			10/250	28,82	163,37			
Картофель отварной с маслом			180/5	20,25	176,27			
Соус сметанно-томатный			30	10,00	21,68			
Хлеб ржано-пшеничный			40	4,40	81,46			
Хлеб пшеничный			40	5,01	94,45			
Оладьи из печени			100	44,27	290			
Компот из вишни			200	16,20	52,69			
Яблоко			147	20,04	69,13			
итого обед			1102	195	1048,3	0	0	0

Калькулятор
Зав. Производством