



"Утверждаю"

директор МАОУ

Средняя школа

Козырь И.Н.

27

ноября

2024 г.

№ 33"



**ДЕНЬ 5**



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

## Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,91	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	50,99	137,5			
Рагу овощное	180,00	27,12	160,78			
Какао с молоком	200/11	13,92	104,05			
Яблоко	100	15,36	47,03			
<b>итого завтрак</b>	<b>641</b>	<b>123,00</b>	<b>609,9</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	10,98	96,7			
Суп карт. с мясн. фрикаделькам.	20/250	22,82	154,07			
Жаркое по-домашнему	280	88,21	401,38			
Хлеб пшеничный	38,8	5,67	72,96			
Хлеб ржано-пшеничный	48,6	5,98	122,39			
Морс из брусники	200	13,59	53,09			
Груша	130	27,75	54,74			
<b>итого обед</b>	<b>1060</b>	<b>175</b>	<b>955,33</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор

Зав. Производством