



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа"

Козырь И. Н.

№ 33"

27

сентября

2024 г.



# День 7



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

<b>Завтрак</b>				выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога				154	95,13	273,84		
Молоко сгущённое				24	8,02	27,38		
Батон				20,4	3,79	48,17		
Чай с молоком				200	7,55	68,42		
Яблоки				100	15,51	47,03		
<b>итого завтрак</b>				498,4	130,00	464,84	0	0

<b>Обед</b>				выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца				92	39,42	76,11		
Суп картоф.с рыб/фрикадельками				20/250	23,85	140,66		
Плов отварной с курицей				270	84,51	377,01		
Хлеб пшеничный				30,1	4,40	71,07		
Хлеб ржано- пшеничный				59,9	7,31	121,99		
Напиток витаминный				200	7,00	88,28		
Яблоки				100	15,51	47,03		
<b>итого обед</b>				1022	182	922,15	0	

<b>Полдник</b>					
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
<b>итого полдник</b>					
<b>итого завтрак</b>				0	0

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_