



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

27

февраль

№ 33"

2025г.



День 1



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом	38,8/10	18,57	157,71		
Каша молочная геркулес с ягод.	200/5/5/11	33,24	276,34		
Яйцо варёное	40	16,00	62,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79		
Яблоко	120	16,46	56,44		
Сыр	15	17,90	54,6		
итого завтрак	662,8	105,00	497,97	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет с сельдью	100	22,77	147,77		
Суп овощной с курицей и сметан	16/250/10	23,41	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	76,91	201,3		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано-пшеничный	39,1	4,31	79,63		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,09	225,24		
Компот из сухофруктов	200/11	5,06	86,9		
Груша	138	24,44	63,48		
итого обед	1089,1	175	1041,6	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф-повар _____