



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа  
 И.Н.Козырь  
 27



№ 33"

# День 18



## меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

### Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,15	54,6		
Плов из курицы	280	92,79	390,97		
Хлеб пшеничный	40,4	5,06	95,39		
Чай с шиповником	200/11	2,64	53,93		
Яблоко	112	15,36	52,67		
<b>итого завтрак</b>	<b>637,48</b>	<b>130,00</b>	<b>647,56</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

### Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидори огурцов	100	36,52	53,07		
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	28,51	154,07		
Котлета рыбная	100	70,96	282,12		
Масло сливочное	5	6,85	33,05		
Картофельное пюре	180	21,41	172,84		
Хлеб пшебничный	40	5,01	94,45		
Хлеб ржано- пшебничный	40,5	4,46	82,48		
Компот из сухофруктов	200	4,97	86,9		
Груша	120	21,31	55,2		
<b>итого обед</b>	<b>1044,9</b>	<b>200</b>	<b>1014,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф.повар \_\_\_\_\_