



[Handwritten signature]

№ 33"

26 ноября 2024 г.

День 4



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Яйцо отварное	40	17,00	62,8			
Сыр	15	14,24	54,6			
Хлеб пшеничный	41	5,99	96,81			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,35	47,79			
Груша	125	26,82	57,5			
Кукурузные хлопья с молоком	200	30,90	160,02			
итого завтрак	648,62	108,00	545,61	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурц	100	31,74	47,76			
Суп крестьянский с говяд, сметаной	10/250/10	22,75	163,69			
Куриное филе в сырном соусе	100	75,73	207,46			
Макароньы отварные	180	11,13	243,36			
Хлеб пшеничный	40,79	5,95	96			
Хлеб ржано-пшеничный	40,5	4,94	118,93			
Напиток из шиповника	200	8,52	136,6			
Яблоко	150	23,24	47,03			
итого обед	1039,31	184,00	1060,8	0		0

Калькулятор *[Handwritten signature]*
Зав. Производством *[Handwritten signature]*