



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь

26



# День 6



# меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Сыр	15	14,14	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	21,44	242,54		
Хлеб пшеничный	38,8	5,68	91,62		
Чай ягодный с брусникой	200/11	5,42	48,63		
Груша	57	12,12	26,22		
Яйцо варёное	40	9,00	62,8		
<b>итого завтрак</b>	<b>541,8</b>	<b>77,50</b>	<b>592,5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	44,29	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	13/250	13,88	188,01		
Котлета домашняя	100	54,37	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	7,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24		
Хлеб пшеничный	30	4,38	70,84		
Хлеб ржано- пшеничный	59,5	7,27	121,17		
Компот из кураги	200	8,81	78,69		
Яблоки	123	18,91	57,85		
<b>итого обед</b>	<b>1090,5</b>	<b>170</b>	<b>1150,81</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Шеф.повар \_\_\_\_\_