



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н. Козырь

25

ноября

№ 33"

2024 г.



День 3



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак				
	выход, г	цена, руб	ккал	
Котлета "Морячок"	100	42,58	191,8	
Соус сметанный	30	5,73	19,64	
Картофель отварной	180	11,40	143,22	
Хлеб пшеничный с маслом	10и 40	15,61	160,54	
Чай с шиповником	200	2,64	53,93	
Яблоки	150	23,04	70,54	
итого завтрак	678	101,00	639,67	0
Обед				
	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из картоф, кукурузы, огури	100	18,68	87	
Борщ с курицей и сметаной	15/250/10	24,78	172,81	
Пельмени мясные отварные	280/5	95,63	653,41	
Хлеб пшеничный	40	5,85	72,96	
Хлеб ржано-пшеничный	41	5,01	122,39	
Компот из чёрной смородины	200	11,62	52,69	
Груши	120	25,43	53,82	
		187,00		
итого обед	1120		1215,08	0 0

Калькулятор

Зав. Производством