



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец

25



25

октября 2024 г.

День 7



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога	150	93,21	266,72		
Молоко сгущённое	24	7,90	27,38		
Батон	19,2	3,55	45,34		
Чай с молоком	200	7,64	68,42		
Яблоки	102	15,70	47,97		
итого завтрак	495,2	128,00	455,83	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	47,51	82,73		
Суп картоф.с рыб/фрикадельками	20/250	25,42	140,66		
Плов отварной с курицей	280	94,57	390,97		
Хлеб пшеничный	30,9	4,52	72,96		
Хлеб ржано- пшеничный	60,1	7,34	122,39		
Напиток витаминный	200	6,99	88,28		
Груши	112	23,65	51,52		
итого обед	1053	210	949,51	0	

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник				0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____