



"Утверждаю"  
 Директор МАО  
 "Средняя школа"



№ 33"

25

сентября

2024 г.

# день 5



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов ;

## Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Биточки куриные	100	50,65	137,5			
Рагу овощное	180	27,84	160,78			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Масло сливочное	10,00	9,70	66,09			
Какао с молоком	200	14,84	104,05			
Яблоко	105	16,13	49,38			
<b>итого завтрак</b>	<b>635</b>	<b>125,00</b>	<b>612,25</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	9,09	96,7			
Суп карт. с мясными фрикадельками	20/250	22,40	154,07			
Жаркое по-домашнему	280	87,51	401,38			
Хлеб пшеничный	30,4	4,44	71,78			
Хлеб ржано-пшеничный	58,8	7,18	119,75			
Морс из брусники	200	13,26	53,09			
Груша	100	21,12	46			
<b>итого обед</b>	<b>1039,2</b>	<b>165</b>	<b>942,77</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_