



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

24

октября

2024 г.



День 6



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Сыр	15	14,14	54,6		
Каша молочная пшённая	200/5/5	21,49	242,54		
Хлеб пшеничный	39,6	5,80	93,51		
Чай ягодный с брусникой	200/11	6,22	48,63		
Груша	112	23,65	51,52		
Яйцо варёное	40	9,00	62,8		
итого завтрак	637,6	90,00	619,69	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат карт.с кальмаром	100	44,32	116,35		
Суп карт.с горохом, курицей	17/250	16,49	188,01		
Котлета домашняя	100	54,89	270,98		
Соус сметанно-томатный	30	7,00	21,68		
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24		
Хлеб пшеничный	30	4,38	70,84		
Хлеб ржано- пшеничный	60,1	7,34	122,39		
Компот из кураги	200	8,82	78,69		
Яблоки	102	15,67	47,97		
итого обед	1090,5	170	1142,15	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____