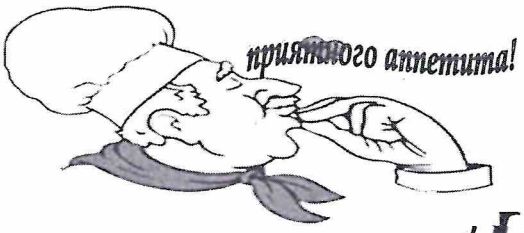

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа № 33"
Козырь С.И.
24 сентября 2024 г.

День 4
меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Омлет натуральный	50	12,55	251,44			
Сыр	15	14,15	54,6			
Хлеб пшеничный	39,3	5,75	92,8			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	3,30	47,79			
Груша	116	24,65	53,36			
Кукурузные хлопья с молоком	203	29,90	162,42			
итого завтрак	640,3	100,00	728,5	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурц	90	38,87	47,76			
Суп крестьянский с говяд,сметаной	10/250/10	22,99	163,69			
Куриное филе в сырном соусе	90	65,80	207,46			
Макароны отварные с маслом	180/5	15,98	276,41			
Хлеб пшеничный	30,2	4,42	71,31			
Хлеб ржано-пшеничный	60	7,33	122,19			
Напиток из шиповника	200	7,67	136,8			
Яблоко	110	16,94	51,73			
итого обед	1035,2	180	1077,4	0		0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
	0	0,00	0	0	0,00	

Калькулятор
Зав. Производством