



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

24



№ 33"

День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Хлеб пшеничный	39,4	4,96	93,03			
Сыр	15	17,89	54,6			
Кукурузные хлопья с молоком	226	35,73	180,82			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79			
Груши	100	17,89	46			
Яйцо отварное	40	16,00	62,8			
итого завтрак	648,4	109,00	551,13	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	21,25	89,2			
Щи зелёные с курицей, сметаной	17/250/11	59,39	182,94			
Плов с говядиной	280	121,10	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,69	136,6			
Хлеб пшеничный	40,8	5,12	96,34			
Хлеб ржано- пшеничный	30,1	3,32	61,3			
Яблоко	118	16,13	55,5			
итого обед	1046,9	235	1097,9	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар