



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

24



№ 33"

День 17



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак		выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом с маслом		235/2	97,02	454,33			
Соус сметанный сладкий		30	6,97	39,59			
Батон		20,1	2,98	47,46			
Масло сливочное		8	10,96	52,87			
Чай с молоком		200	8,97	76,02			
Яблоко		96	13,10	45,15			
итого завтрак		591,11	140,00	715,42	0	0,00	0

Обед		выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром		100	55,32	115,05			
Суп картоф. с фасолью и говядиной		10/250	20,43	176,61			
Рагу овощное с курицей		280	98,82	405,56			
Хлеб пшеничный		40,1	5,02	94,69			
Хлеб ржано-пшеничный		39,5	4,35	80,44			
Напиток витаминный		200	6,93	88,28			
Груши		108	19,13	49,68			
итого обед		1297,6	210	1010,3	0	0	0

Полдник		выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник		0	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____