



"Утверждаю"
/О Директора MAOY
Дубинец И. П.
23



день 5



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Биточки куриные	100	59,81	137,5			
Рагу овощное	180,00	27,17	160,78			
Какао с молоком	200/11	15,12	104,05			
Яблоко	100	15,36	47,03			
итого завтрак	641	133,00	609,9	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	13,44	96,7			
Суп карт.с мясн. фрикаделькам.	20/250	22,40	154,07			
Жаркое по-домашнему	280	87,56	401,38			
Хлеб пшеничный	30,9	4,52	72,96			
Хлеб ржано-пшеничный	60,1	7,34	122,39			
Морс из брусники	200	14,58	53,09			
Груша	119	25,16	54,74			
итого обед	1060	175	955,33	0	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____