



"Утверждаю"

Директор УИОУС

"Средняя школа



№ 33"

2024 г.

День 3



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета "Морячок"	100	42,59	191,8		
Соус сметанный	30	7,01	19,64		
Картофель отварной	180	12,55	143,22		
Хлеб пшеничный с маслом	10и 40	15,54	160,54		
Чай с шиповником	200	2,62	53,93		
Яблоки	128	19,69	60,2		
итого завтрак	688	100,00	629,33	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из овощей с кукурузой	100	37,23	101,52		
Борщ с курицей и сметаной	14/250/9	22,16	172,81		
Пельмени мясные отварные	307/5	102,52	610,18		
Хлеб пшеничный	30	4,38	70,84		
Хлеб ржано-пшеничный	58,9	7,20	119,95		
Компот из чёрной смородины	200	12,14	52,69		
Груши	115	24,37	52,9		
итого обед	1088,9	210	1180,89	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____