



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 И.Н.Козырь
 23



День 16



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак				
	выход, г	цена, руб.	ккал	
Сыр	15	14,15	54,6	
Яйцо варёное	40	16,00	62,8	
Масло сливочное	10	13,70	66,09	
Хлеб пшеничный	39,5	4,97	93,27	
Каша молочная рисовая	200/5/5	26,49	264,14	
Чай ягодный	200/11	6,06	48,63	
Груша	133	23,63	61,18	
итого завтрак	658,5	105,00	650,71	0
Обед				
	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из свежих помидор и перца	100	38,32	82,73	
Суп овощной с курицей и сметаной	15/250/9	23,10	142,83	
Поджарка из говядина	100	86,24	223,37	
Картофель запечённый	180	17,65	247,48	
Хлеб пшеничный	40,1	5,03	94,69	
Хлеб ржано-пшеничный	39,8	4,39	81,05	
Компот из кураги	200	8,81	78,69	
Яблоки	120	16,46	56,44	
итого обед	1053,9	200	1007,28	0

Калькулятор _____

Шеф-повар _____