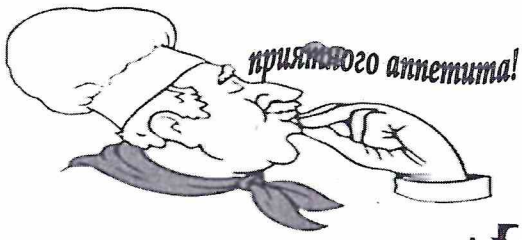


"Утверждаю"
И/О Директора МАОУ
"Средняя школа
Дубинец И. П. /
22 октября 2024 г.

# День 4
# меню школьника

**наименование блюд для 5–11 классов**

| Завтрак | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Масло сливочное | 10 | 9,70 | 66,09 | | | |
| Омлет натуральный | 50 | 12,56 | 251,44 | | | |
| Сыр | 15 | 14,11 | 54,6 | | | |
| Хлеб пшеничный | 39,6 | 5,78 | 93,51 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 3,30 | 47,79 | | | |
| Груша | 116 | 24,50 | 53,36 | | | |
| Кукурузные хлопья с молоком | 200 | 30,05 | 160,02 | | | |
| **итого завтрак** | **648,62** | **100,00** | **726,81** | 0 | 0,00 | 0 |

| Обед | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Салат из свежих помидор и огурц | 100 | 45,30 | 47,76 | | | |
| Суп крестьянский с говяд,сметаной | 10/250/10 | 26,61 | 163,69 | | | |
| Куриное филе в сырном соусе | 100 | 81,43 | 207,46 | | | |
| Макароны отварные | 180 | 11,13 | 243,36 | | | |
| Хлеб пшеничный | 30,9 | 4,52 | 72,96 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 58,4 | 7,13 | 118,93 | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,52 | 136,6 | | | |
| Яблоко | 100 | 15,36 | 47,03 | | | |
| **итого обед** | **1039,31** | **200** | **1037,8** | 0 | | 0 |

| Полдник | выход, г | цена, руб. | ккал | выход, г | цена, руб. | ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 0 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 | |

Калькулятор
Зав. Производством