



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

22

января

№ 33"

2025 г.



# День 15

## меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

<b>Завтрак</b>	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	13,71	66,09		
Соус балоньезе	100	65,03	171,28		
Макароны отварные	180	11,13	243,36		
Хлеб пшеничный	39,4	4,92	93,03		
Какао с молоком	200	16,59	104,05		
Яблоко	100	13,62	47,03		
<b>итого завтрак</b>	<b>629,4</b>	<b>125,00</b>	<b>724,84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>Обед</b>	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	36,06	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	26,55	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	100	73,23	226,66		
Каша гречневая	180	6,24	192,19		
Хлеб пшеничный	40,7	5,10	96,1		
Хлеб ржано- пшеничный	40,4	4,45	82,27		
Морс из брусники	200	12,68	53,09		
Груша	116	20,69	53,36		
<b>итого обед</b>	<b>1037,1</b>	<b>185</b>	<b>938,14</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор

Шеф.повар