



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа № 33"

И.Н. Козырь

№ 33"

21 ноября 2024 г.

2024 г.

День 1



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Каша молочная геркулес с брусникой	200/5/5/10	29,00	276,34		
Хлеб пшеничный	39,5	5,77	92,56		
Чай с сахаром	200/11	1,66	47,79		
Яблоко	150	23,27	70,54		
Сыр	20	18,60	54,6		
итого завтрак	645,2	88,00	607,92	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет с сельдью	100	22,73	147,77		
Суп овощной с курицей и сметаной	15/250/10	22,64	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	62,80	201,3		
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24		
Хлеб пшеничный	39,58	5,78	71,55		
Хлеб ржано-пшеничный	41,2	5,03	83,63		
Компот из сухофруктов	200	6,59	86,9		
Груша	120	25,34	55,2		
итого обед	1077,9	162	1014,42	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф-повар

(Handwritten signatures)