



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

21



День 3



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета "Морячок"	100	43,00	191,8		
Соус сметанный	30	8,13	19,64		
Картофель отварной	180	12,55	143,22		
Хлеб пшеничный с маслом	10и 40	15,54	160,54		
Чай с шиповником	200	2,62	53,93		
Яблоки	118	18,16	55,5		
итого завтрак	678	100,00	624,63		0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из овощей с кукурузой	100	40,06	101,52		
Борщ с курицей и сметаной	17/250/10	25,27	172,81		
Пельмени мясные отварные	330/5	110,14	653,41		
Хлеб пшеничный	30,9	4,52	72,96		
Хлеб ржано-пшеничный	60,1	7,34	122,39		
Компот из чёрной смородины	200	12,96	52,69		
Груши	117	24,71	53,82		
итого обед	1120	225	1229,6	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____