



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа № 33"
 И.П.Дубинец
 21 2025/г.

День 17

меню школьника

наименование блюд **пя 5-11 классов**

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал	
Вареники с творогом с маслом	225	95,08		
Соус сметанный сладкий	30	6,73	454,33	
Батон	25,52	3,78	39,59	
Масло сливочное	10	13,70	47,46	
Чай с молоком	200	8,71	66,1	
итого завтрак	591,11	128,00	607,48	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	
Винегрет с кальмаром	100	58,65		
Суп картофель.с фасолью и говядиной	10/250	20,84	115,05	
Рагу овощное с курицей	280	97,10	176,61	
Хлеб пшеничный	41,31	5,16	405,56	
Хлеб ржано-пшеничный	30,77	3,39	94,69	
Напиток витаминный	200	6,49	80,44	
Груши	108	19,37	88,28	
			49,68	
итого обед	1297,6	211	1010,3	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____