



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа"

И.Н.Козырь

21

января 2025 г.

№ 33"



День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Хлеб пшеничный	40	5,02	94,45			
Сыр	15	14,15	54,6			
Кукурузные хлопья с молоком	212	33,21	169,62			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,94	47,79			
Груши	115	20,44	52,9			
Омлет натуральный	50	20,54	75,19			
итого завтрак	660	110,00	560,64	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	19,96	89,2			
Щи зелёные с курицей,сметаной	15/250/11	59,59	182,94			
Плов с говядиной	280	131,09	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,52	136,6			
Хлеб пшеничный	40,5	5,07	95,63			
Хлеб ржано- пшеничный	40,2	4,43	81,87			
Яблоко	120	16,34	56,44			
итого обед	1056,7	245	1118,7	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар