



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

20

декабря

2024 г.

№ 33"



День 2



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Запеканка творожная	160,00	82,38	245,28			
Соус ягодный	30	12,98	61,65			
Батон	19,8	3,66	46,75			
Чай с молоком	200/11	7,84	76,02			
Груша	100	21,14	46			
итого завтрак	520,8	128,00	475,7	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат цветной капуст,помидор,зеле	100	45,89	99,22			
Рассольник с говядиной	10/250	24,57	163,37			
Картофель отварной с маслом	180/5	16,23	176,27			
Соус сметанно-томатный	30	10,00	21,68			
Хлеб ржано-пшеничный	40,2	4,91	81,87			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Оладьи из печени	75	29,72	232			
компот из черной смородины	200	12,23	52,69			
Яблоко	134	20,61	63,02			
итого обед	1064,2	170	984,57	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____