



"Утверждаю"

И.О. Директора МАОУ  
"Средняя школа"  
И.Н. Козырь

№ 33"

20

ноября

2024 г.

**День 20**



# меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	120	64,21	215,34		
Макароньы отварные с маслом	180/5	15,82	276,41		
Хлеб пшеничный	40,9	5,97	92,09		
Какао с молоком	200	14,88	104,05		
Груша	100	21,12	46,92		
<b>итого завтрак</b>	<b>641,4</b>	<b>122,00</b>	<b>734,81</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из цв капусты, помидор и зеле.	100	48,30	99,22		
Суп картоф.с рыбными фрикадель	20/250	23,23	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	92,96	369,87		
Хлеб пшеничный	31,79	4,65	71,78		
Хлеб ржано-пшеничный	59,78	7,29	120,97		
Морс из брусники	200	12,86	53,09		
Яблоки	100	15,71	53,61		
<b>итого обед</b>	<b>1053,8</b>	<b>205</b>	<b>909,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор

Шеф.повар

*(Handwritten signatures)*