



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Козырь И.Н.
 20



№ 33"

День 2



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Запеканка творожная	160,00	91,17	245,28			
Соус ягодный	30	12,31	44,92			
Батон	19,9	3,69	46,99			
Чай с молоком	200/11	8,72	76,02			
Груша	80	17,11	36,8			
итого завтрак	489,9	133,00	450,01	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат цветной капуст, помидор, зеле	100	44,99	99,22			
Рассольник с говядиной	10/250	22,83	163,37			
Картофельная запеканка с печенью	280	68,47	472,26			
Соус сметанно-томатный	30	6,23	21,68			
Хлеб ржано-пшеничный	59,8	7,30	121,78			
Хлеб пшеничный	30,4	4,44	71,78			
Сок	200	27,00	102			
Яблоко	122	18,74	57,38			
итого обед.	1082,2	200	1109,5	0	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____