



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

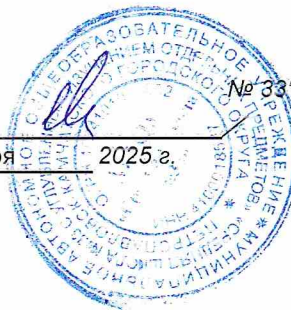
"Средняя школа

Козырь И.Н.

20

января

2025 г.



# День 13

## меню школьника

### наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Биточки куриные	100	52,63	137,5			
Рагу овощное	180	16,96	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93			
Яблоко	103	14,08	48,44			
<b>итого завтрак</b>	<b>644</b>	<b>105,00</b>	<b>561,19</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат витаминный	100	14,74	85			
Суп картоф.с макаронами, говяд.	10/250	20,96	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	257/5	108,63	550,41			
Хлеб ржано-пшеничный	40,7	4,48	82,89			
Хлеб пшеничный	40,7	5,11	96,10			
Сок	200	27,15	92			
Груши	135	23,93	62,1			
<b>итого обед</b>	<b>1038,4</b>	<b>205</b>	<b>1120,6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_