



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козьмы

19

марта

№ 33"

2025 г.



# День 15 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

## Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Соус балоньеze	100	60,11	171,28		
Макароны отварные	180	9,04	243,36		
Хлеб пшеничный	38,6	4,84	91,14		
Какао с молоком	200	17,23	104,05		
Яблоко	96	13,08	45,15		
<b>итого завтрак</b>	<b>624,6</b>	<b>118,00</b>	<b>721,07</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	40,67	71,1		
Рассольник с говядиной	10/250	25,86	163,37		
Бефстроганов из курин. филе	110	77,56	249,33		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,09	225,24		
Хлеб пшеничный	40,9	5,12	96,58		
Хлеб ржано- пшеничный	30,9	3,40	62,93		
Морс из вишни	200	15,90	53,09		
Груша	103	18,40	47,38		
<b>итого обед</b>	<b>1029,8</b>	<b>200</b>	<b>969,02</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_