



приятного аппетита!



# День 15 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

<b>Завтрак</b>	выход, г	цена, руб.	ккал	
Масло сливочное	10	13,70	66,09	
Соус балоньезе	100	60,13	171,28	
Макароны отварные	180	11,11	243,36	
Хлеб пшеничный	41,07	5,14	93,03	
Какао с молоком	200	16,83	104,05	
Груша	100	18,09	47,03	
<b>итого завтрак</b>	<b>631,07</b>	<b>125,00</b>	<b>724,84</b>	<b>0</b>

<b>Обед</b>	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из свелы с зелен горошком	80	14,17	110,58	
Рассольник с говядиной	10/250	25,16	163,37	
Бефстроганов из курин. филе	110	75,52	226,66	
Каша гречневая	180	6,22	192,19	
Хлеб пшеничный	40	5,00	96,1	
Хлеб ржано- пшеничный	30,86	3,40	82,27	
Морс из брусники	200	15,55	53,09	
Груша	110	19,98	53,36	
<b>итого обед</b>	<b>1037,1</b>	<b>165</b>	<b>977,62</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Шеф.повар \_\_\_\_\_