



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козьмов

18



№ 33"

2024 г.

декабря

День 20



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак				выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое			96	49,01	187,93			
Макароны отварные с маслом			180/5	15,98	276,41			
Хлеб пшеничный			38,6	5,64	91,14			
Какао с молоком			200	14,36	104,05			
Груша			104	22,01	47,84			
итого завтрак			623,6	107,00	707,37	0	0	

Обед				выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный			100	13,74	85			
Суп картоф.с рыбными фрикадель			20/250	23,72	140,66			
Рагу овощное с говядиной			280	94,78	369,87			
Хлеб пшеничный			39,3	5,75	92,8			
Хлеб ржано-пшеничный			39,3	4,83	80,03			
Морс из брусники			200	14,11	53,09			
Яблоки			150	23,07	70,55			
итого обед			1078,6	180	892	0	0	

Полдник				выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник			0	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар