



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

№ 33"

18 ноября 2024 г.

День 18



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,10	54,6		
Плов из курицы	280	68,01	390,97		
Хлеб пшеничный	40,48	5,91	61,86		
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93		
Яблоко	102	15,36	47,96		
итого завтрак	637,48	106,00	609,32	0,00	0

Обед						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат витаминный	100	13,72	53,07			
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	22,41	154,07			
Котлета рыбная	100	59,10	282,12			
Масло сливочное	5	4,85	33,05			
Картофельное пюре	180	21,49	172,84			
Хлеб пшебничный	40	5,84	70,84			
Хлеб ржано- пшебничный	35,83	4,37	121,78			
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9			
Груша	150	32,23	70,5			
итого обед	1080,83	169	1045,2	0	0	0

Полдник						
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	

Калькулятор

Шеф.повар

[Handwritten signatures]