



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

18



№ 33"

## День 2



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак		выход, г	цена, руб.	ккал			
Запеканка творожная		168,00	95,80	257,54			
Соус ягодный		30	13,62	44,92			
Батон		19,6	3,64	46,28			
Чай с молоком		200/11	9,83	76,02			
Груша		80	17,11	36,8			
<b>итого завтрак</b>		<b>508,6</b>	<b>140,00</b>	<b>461,56</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

Обед		выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат цветной капуст, помидор, зеле		100	46,55	99,22			
Рассольник с говядиной		10/250	21,99	163,37			
Картофельная запеканка с печенью		280	68,47	472,26			
Соус сметанно-томатный		30	11,32	21,68			
Хлеб ржано-пшеничный		60,2	7,35	122,6			
Хлеб пшеничный		30,3	4,43	71,55			
Сок		199	26,92	92			
Яблоко		117	17,97	55,03			
<b>итого обед</b>		<b>10,46,50</b>	<b>205</b>	<b>1097,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник		выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
<b>итого полдник</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. Производством \_\_\_\_\_