



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

№ 33"

18

сентября

2024 г.

День 20



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	115	58,16	225,12		
Макароны отварные с маслом	180/5	15,99	276,41		
Хлеб пшеничный	39,9	5,83	94,21		
Какао с молоком	200	16,44	104,05		
Груша	100	21,58	46		
итого завтрак	639,9	118,00	745,79	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	13,74	85		
Суп картоф.с рыбными фрикадель	20/250	22,77	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	96,85	369,87		
Хлеб пшеничный	30,7	4,50	72,49		
Хлеб ржано-пшеничный	59,1	7,21	120,36		
Морс из брусники	200	13,05	53,09		
Яблоко	110	16,88	51,73		
итого обед	1049,8	175	893,2	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____