



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.

18

апреля

2025 г.

№ 33"



День 10

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

Куриное филе запечённое с маслом	106/5	77,56	232,68			
Хлеб пшеничный	40,2	5,04	94,92			
Какао с молоком	200	17,11	104,05			
Яблоки	103	14,09	48,44			
Картофель запечённый	180	19,20	247,48			
итого завтрак	534,2	133,00	727,57	0	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

Салат картоф.с кукурузой	100	21,56	89,2			
Суп картоф.с фасолью, говядиной	10/250	20,85	175,65			
Поджарка из говядины	100	81,45	223,27			
Хлеб пшеничный	40,2	5,04	94,92			
Хлеб ржано-пшеничный	31	3,41	63,13			
Морс брусничный	200	15,63	53,09			
Груша	100	17,89	46			
Рис отварной с маслом	180/5	16,17	225,24			
итого обед	916,2	182	970,5			0

Калькулятор

Зав. Производством