



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

18

марта

2025г.



День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Хлеб пшеничный	39,9	5,00	94,21			
Сыр	15	17,91	54,6			
Кукурузные хлопья с молоком	214	33,29	171,22			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79			
Груши	100	17,73	46			
Омлет натуральный	50	20,54	75,19			
итого завтрак	646,9	111,00	555,1	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	19,51	89,2			
Щи зелёные с курицей,сметаной	16/250/10	59,01	182,94			
Плов с говядиной	280	121,17	476,01			
Напиток из шиповника	200	8,69	136,6			
Хлеб пшеничный	41,1	5,15	97,05			
Хлеб ржано- пшеничный	31	3,42	63,13			
Яблоко	95	13,05	44,68			
итого обед	1023,1	230	1089,6	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар