



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

17 октября 2024 г.

№ 33"

2024 г.



День 1



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	9,70	66,09		
Яйцо варёное	40	9,00	62,8		
Каша молочная геркулес с брусникой	200/5/5/10	27,89	276,34		
Хлеб пшеничный	39,2	5,73	92,56		
Чай с сахаром	200/11	1,63	47,79		
Яблоко	110	16,90	51,73		
Сыр	15	14,15	54,6		
итого завтрак	645,2	85,00	651,91	0	0

Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет с сельдью	100	22,81	147,77		
Суп овощной с курицей и сметаной	15/250/10	21,14	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	62,85	201,3		
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24		
Хлеб пшеничный	30,3	4,43	71,55		
Хлеб ржано- пшеничный	60,2	7,35	122,6		
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9		
Груша	120	25,34	55,2		
итого обед	1077,9	160	1053,39	0	0

Полдник					
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____