



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя общеобразовательная школа № 33"

Козырь, И. И.

№ 33"

19 сентября

2024 г.



День 19



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак			
	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	14,15	54,6
Яйцо варёное	40	9	62,8
Масло сливочное	10	9,7	66,09
Хлеб пшеничный	39	5,69	92,09
Каша молочная гречневая	200/5/5	22,24	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200/7/11	3,3	47,79
Яблоко	103	15,91	48,44
итого завтрак	635	80	641,35

Обед			
	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цв/капусты, помидор, зелен	100	45,21	89,2
Борщ с фасолью, говяжн. сметаной	10/250/10	27,5	180,73
Куриное филе в сырном соусе	100	73,67	201,3
Макароньы отварные	180	11,13	243,36
Хлеб пшеничный	31,2	4,57	73,67
Хлеб ржано- пшеничный	59,8	7,3	121,78
Компот из вишни	200	10,90	54,73
Яблоко	128	19,72	60,2
итого обед	1069	200	1024,97

Полдник					
	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник		0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____