



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.И.

17

марта

2025

№ 33"



День 13

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,00	94,45			
Масло сливочное	10	13,70	66,09			
Биточки куриные	100	55,53	137,5			
Рагу овощное	180	17,68	160,78			
Чай с шиповником	200/11	2,65	53,93			
Яблоко	98	13,44	46,09			
итого завтрак	639	108,00	558,84	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор, огурцов	100	41,55	85			
Суп картоф.с макронами, говяд.	10/250	22,11	152,06			
Пельмени рыбные с маслом	280/5	113,72	596,71			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Хлеб ржано- пшеничный	30,2	3,33	61,50			
Сок	201	27,85	92,46			
Груши	120	21,43	55,2			
итого обед	1036,2	235	1137,4	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар