



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Дубинец И.П. ✓

17 февраля 2025 г.



День 13 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Хлеб пшеничный	40	5,06	94,45		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Биточки куриные	100	50,25	137,5		
Рагу овощное	180	17,38	160,8		
Чай с шиповником	200/11	2,65	53,93		
Яблоко	102	13,96	48,44		
итого завтрак	644	103,00	561,2	0	0,00

Обед	выход, г	цена, руб	ккал		
Салат витаминный	100	16,05	85		
Суп картоф.с макронами, г	10/250	20,26	152,1		
Пельмени рыбные с маслом	257/5	106,89	565,4		
Хлеб ржано-пшеничный	40,7	4,23	82,89		
Хлеб пшеничный	40,7	5,04	96,10		
Сок	200	27,60	92		
Груши	135	23,93	62,1		
итого обед	1038,4	204	1136	0	0

Калькулятор
Шеф.повар