



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Козырь И. Н.
 17 января 2025 г.



День 12



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Батон	19,8	2,94	46,75		
Сыр	15	14,15	54,6		
Пудинг творожный	175	111,71	356,96		
Соус ягодный вишнёвый	30	13,12	44,92		
Чай с молоком	200/11	9,37	76,02		
Груша	100	17,71	46		
Итого завтрак	550,8	169,00	625,25		

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Винегрет с морской капустой	100	14,45	102,78			
Суп крестьянский с говядиной , смет	10/250/10	27,81	164,65			
Бедро куриное запечённое	105	54,87	205,55			
Масло сливочное	5	4,85	33,05			
Картофельное пюре	180	20,95	172,84			
Хлеб пшеничный	40	5,02	94,45			
Хлеб ржано- пшеничный	39,1	4,31	79,63			
Компот из черной смородины	200	12,49	52,69			
Яблоки	110	15,25	51,73			
Итого обед	1049,1	160	657,37			

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____