



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 И.Н.Козырь
 16 декабря 2024 г.



День 18



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,15	54,6		
Плов из курицы	273	64,12	390,97		
Хлеб пшеничный	39	5,70	92,09		
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93		
Яблоко	100	15,41	47,03		
итого завтрак	637,48	102,00	638,62	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидори огурцов	100	41,33	53,07		
Суп картоф. мясн.фрикадельками	20/250	24,13	154,07		
Котлета рыбная	100	72,19	282,12		
Масло сливочное	5	4,85	33,05		
Картофельное пюре	180	18,39	172,84		
Хлеб пшебничный	40	5,84	94,45		
Хлеб ржано- пшебничный	39,9	4,88	81,26		
Компот из сухофруктов	200	4,99	86,9		
Груша	110	23,40	50,6		
итого обед	1044,9	200	1008,4	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____