



"Утверждаю" \_\_\_\_\_  
И/О Директора МАОУ  
"Средняя школа  
Дубинецкий П.  
16 октября 2024 г.  
№ 33"



День 20



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	110	56,87	215,34		
Макароны отварные с маслом	180/5	15,79	276,41		
Хлеб пшеничный	39	5,70	92,09		
Какао с молоком	200	15,99	104,05		
Груша	102	21,65	46,92		
<b>итого завтрак</b>	<b>636</b>	<b>116,00</b>	<b>734,81</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	13,70	85		
Суп картоф.с рыбными фрикадель	20/250	22,99	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	94,78	369,87		
Хлеб пшеничный	30,4	4,44	71,78		
Хлеб ржано-пшеничный	59,4	7,25	120,97		
Морс из брусники	200	14,33	53,09		
Яблоки	114	17,51	53,61		
<b>итого обед</b>	<b>1053,8</b>	<b>175</b>	<b>894,98</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Шеф.повар \_\_\_\_\_